

Umfrageergebnisse "Erfahrungen rund um die Geburt" veröffentlicht!

## Allgemeine Sozialberatung

Die Allgemeine Sozialberatung (ASB) ist oft die erste Anlaufstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Im Leben können Notsituationen entstehen, die zunächst aussichtslos erscheinen. In einem persönlichen Gespräch nehmen wir uns ausreichend Zeit für Ihr Anliegen und Ihre Fragen.

Besonders zeichnet sich die Arbeit dadurch aus, dass dieser Fachdienst mit anderen Diensten und Einrichtungen der Caritas eng zusammenarbeitet. Somit wird ein schneller und unmittelbarer Zugang zu anderen Bereichen ermöglicht. Um eine bestmögliche Hilfe und Vermittlung gewährleisten zu können, wird die Kooperationen und die Netzwerkarbeit auch zu anderen Diensten und Behörden gepflegt.

Die Beratung ist auf die individuelle Lebenssituation zugeschnitten und steht allen Menschen offen.

Zu den Schwerpunkten der ASB gehören:

- Beratung in persönlichen, familiären oder sonstigen Krisen
- Informationen über existenzsichernde Maßnahmen, soziale Leistungen und Unterstützung bei der Antragstellung (z.B. Arbeitslosengeld II, Grundsicherung etc.)
- Unterstützung beim Umgang mit Ämtern, Behörden und bei sonstigem Schriftverkehr
- Klärung von Zuständigkeiten und ggf. Vermittlung an entsprechende Fachdienste
- Auskunft über mögliche Hilfsangebote
- Informationen zu Ansprüchen auf Sozialleistungen
- Förderung und Unterstützung von Selbsthilfe

Wenn Sie nicht wissen, an wen Sie sich wenden sollen, bieten wir Ihnen gerne Orientierung und Unterstützung bei der Inanspruchnahme von Hilfe an.

Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und unabhängig.



**Seda Kahraman**  
**Allgemeine**  
**Sozialberatung**  
Ulmenstraße 1  
26919 Brake

☎ 04401 - 9766  
- 22

📄 04401 - 9766  
- 18

✉ kahraman@cari  
wesermarsch.de

## Aktuelle Meldungen

### Neue Seniorenbegleiter ausgebildet!

(12.01.2023)

Seniorenstützpunkt und KVHS haben neue Seniorenbegleiter ausgebildet!

Die DUO Weiterbildung zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung ist von allen Teilnehmerinnen erfolgreich absolviert worden. In 30 Unterrichtsstunden wurden Themen rund um das Älterwerden, rechtliche Fragen, Beschäftigung, Kommunikation, Ernährung und Medizin behandelt, damit die Teilnehmerinnen für das spätere Engagement gut gerüstet sind.

Die Teilnehmerinnen wurden während der gesamten Weiterbildung durch Christine Sassen-Schreiber vom Seniorenstützpunkt begleitet und werden auch weiterhin von ihr betreut. Alle aktiven Seniorenbegleiter treffen sich regelmäßig zum fachlichen Austausch.

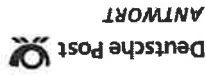
Wer Hilfe durch einen ehrenamtlichen Seniorenbegleiter:in benötigt oder Interesse an der nächsten kostenlosen Weiterbildung hat, kann mehr dazu unter der Telefonnummer 04731/942814 erfahren.

Der nächste Kurs findet im Herbst 2023 in Brake statt.

Weitere Informationen dazu unter 04401/7076100 oder per E-Mail: [info@kvhs-wesermarsch.de](mailto:info@kvhs-wesermarsch.de).

Entgelt  
zahlt  
Empfänger

Caritasverband  
im Kreis Wesermarsch e. V.  
Stromspar-Check  
Lange Straße 62  
26919 Brake



Ich freue mich auf einen Terminvorschlag für  
den Stromspar-Check bei mir zuhause:

VORNAME, NAME

ADRESSE

TELEFON

E-MAIL

Wir behandeln Ihre Teilnahme und  
Ihre persönlichen Daten streng vertraulich.

strom  
spar-  
check.de

Strom und Geld sparen.  
Ich mach mit!

Für Haushalte mit geringem Einkommen im

Noch Fragen?  
Sprechen Sie uns an:



Caritasverband  
im Kreis Wesermarsch e. V.  
Stromspar-Check  
Lange Straße 62  
26919 Brake

Telefon: (04 401) 8 29 38 10

E-Mail: [stromsparcheck@](mailto:stromsparcheck@caritas-wesermarsch.de)

[caritas-wesermarsch.de](http://caritas-wesermarsch.de)

Mit Unterstützung von:



In Kooperation mit:



BEKS: EnergieEffizienz GmbH

Den Stromspar-Check führen die Stromspar-  
helferinnen und -helfer durch. Über 100 Stunden  
Ausbildung machen sie zu Stromsparspezialis-  
ten, die gerne zeigen: Energiesparen ist einfach  
und lohnt sich.

Eine Gemeinschaftsaktion von:



Gefördert durch:

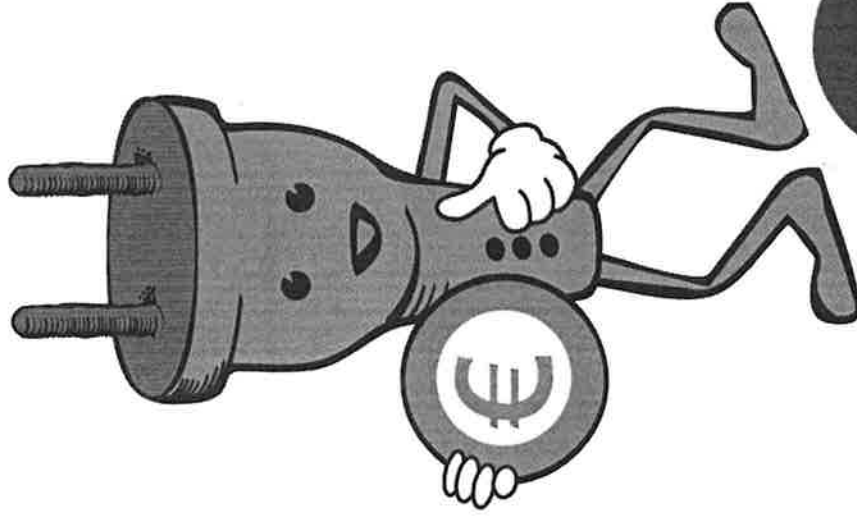


aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Caritasverband im  
Kreis Wesermarsch e.V.

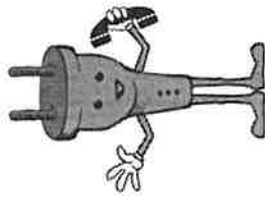
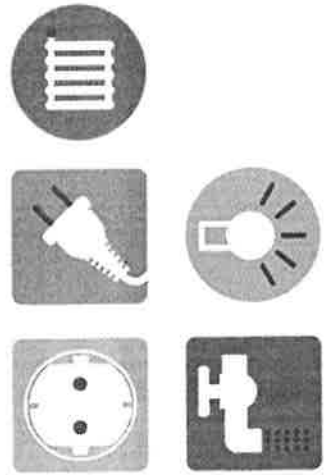
Hohe Rechnung?  
Das spar ich mir.  
Stromspar-Check!



strom  
spar-  
check.de

Für Haushalte mit geringem Einkommen im

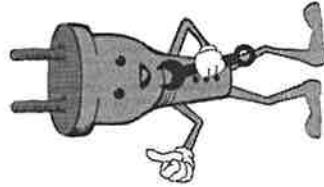
- ✓ Ich werde **kostenlos** zuhause beraten.
- ✓ Ich spare sofort Energie und **bares Geld**.
- ✓ Ich bekomme einen **persönlichen Energie-sparplan**. Der zeigt mir, wo es günstiger geht und ich verzichte auf nichts.
- ✓ Ich erhalte **gratis tolle Energiesparartikel** im Wert von bis zu 70 Euro, von der Energiesparlampe bis zum Wasserspar-Duschkopf.
- ✓ Mein Stromverbrauch sinkt. Ich behalte mehr Geld in der Tasche.



Termin ausmachen.



Stromspar-Check zuhause.  
Kompetent, seriös, vertraulich.



Ein paar Tage später:  
Die Gratis-Energiespargeräte  
kommen und werden kostenlos  
eingebaut.



Mit dem persönlichen  
Energiesparplan die  
Stromrechnung senken.

## Mein Gutschein für den Stromspar-Check

Beratungsgespräch mit Stromspar-Check

Aufdecken aller Energiefresser

Energiesparplan mit einfachen Tipps und Tricks

Artikel im Wert von bis zu 70 Euro, kostenlos eingebaut:  
Lampen, Standby-Abschalter, Wassersparteknik



ÜBER 100.000 HABEN'S  
SCHON GEHECKT.  
ICH BIN DABEI.



Umfrageergebnisse "Erfahrungen rund um die Geburt" veröffentlicht!

## Ehrenamtliche Schuldnerberatung

Durch den Verlust des Arbeitsplatzes, durch Scheidung, Trennung, Krankheit oder einfach Überforderung geraten viele in eine Situation, in der sie ihren eingegangenen finanziellen Verpflichtungen nicht mehr nachkommen können.

Oftmals sind sie aber nur scheinbar in einer ausweglosen Situation. Die soziale Schuldnerberatungsstelle der Caritas bietet Hilfe bei finanziellen, materiellen, rechtlichen und sozialen Problemen.

Die Beratung bezieht die familiäre, soziale und psychische Situation mit ein. Das soziale Umfeld und die Stärken eines jeden Einzelnen werden berücksichtigt.

Wir unterstützen Sie dabei, die Überschuldungssituation abzubauen oder schuldenfrei zu werden.

### Unser Service:

- Kostenlose und anonyme Beratung
- Gespräche über Hintergründe der Überschuldung sowie der familiären und beruflichen Situation
- Ermittlung der Einnahmen und Ausgaben
- Hilfe bei Inanspruchnahme sozialer Leistungen
- Gemeinsame Überlegungen zu Einsparmöglichkeiten und neuen Einnahmequellen
- Überprüfung der Gläubigerforderungen
- Abwehr drohender Zwangsvollstreckungsmaßnahmen
- Gläubigerverhandlungen über realistische Rückzahlungsmöglichkeiten
- Beratung bei schuldenbedingten sozialen Folgeproblemen
- Existenzsicherung
- Beratung über Insolvenz-Verbraucherverfahren

**Ziel ist die optimale Beratung und Hilfe!**

Unsere soziale Schuldnerberatung wird nach individuellem Bedarf durch die weiteren Beratungsangebote der Caritas ergänzt. Diese enge Zusammenarbeit und Vernetzung bietet den Ratsuchenden kompetente Hilfe aus einer Hand.



**Monika Schnieder**  
**Ehrenamtliche**  
**Schuldnerberatung**

Ulmenstr. 1  
26919 Brake  
(Unterweser)

☎ 04401 -  
9766-24

📠 04401 -  
9766-18

✉ schuldnerberatung@  
wesermarsch.de

Dienstag von  
10:00 - 12:00 Uhr  
und nach  
Vereinbarung

## Aktuelle Meldungen

### RadioWeserTV - FairTalk über das Mehrgenerationenhaus in Nordenham

(14.07.2022)

FairTalk über das Mehrgenerationenhaus Nordenham mit den Leiterinnen

Doreen Schmidt und Stefan Schreiber.

# Beratungsstelle für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

## Hilfestellung in schwierigen Lebensphasen

Im Zusammenleben in Partnerschaft und Familie oder auch alleine gibt es immer wieder belastende Situationen. In vielen Konflikten kann ein außenstehender Gesprächspartner Hilfe leisten.

## Erziehungsberatung

Wir informieren, beraten und helfen in allen Bereichen, die mit Eltern, Jugendlichen, Kindern, Kindergarten, Schule, Entwicklung der Kinder, Kindeswohl, Trennungen, Pubertät und Erwachsenwerden zu tun haben, zum Beispiel wenn Ihr Kind

- Verhaltensauffälligkeiten zeigt
- in der Schule immer schlechter wird
- von anderen Kindern oft gehänselt oder geärgert wird
- in der Pubertät ist und Sie "keinen Draht" mehr zu ihm haben
- Alkohol oder Drogen konsumiert

## Beratung und Unterstützung

Wir unterstützen und beraten Sie auch

- bei persönlichen Problemen
- bei Partnerschaftsfragen, Ehe- oder Trennungsproblemen
- bei Konflikten an Ihrem Arbeitsplatz oder im Freundeskreis
- nach belastenden Ereignissen
- wenn Sie sich überfordert fühlen

Gemeinsam mit Ihnen suchen und finden wir Lösungen. Je nach Wunsch und Bedarf bieten wir an:

- Einzel-, Paar- oder Gruppengespräche



**Beate Deppe**

**Dipl.**

**Psychologin**

**Beratungsstelle**

**für Erwachsene,**

**Kinder und**

**Jugendliche**

Viktoriastr. 16

26954

Nordenham

☎ 04731 -64

65

🖨 04731 - 94

28 28

✉ [deppe@caritas-wesermarsch.d](mailto:deppe@caritas-wesermarsch.d)

- Orientierungs- und Informationsgespräche
- Kriseninterventionen und Kurzberatungen
- Längerfristig angelegt kontinuierliche Beratungen
- Präventionsangebote

Für Fachkräfte aus Medizin, Schule, Erziehung stehen wir auch für Fachgespräche und Fortbildungen zur Verfügung. Außerdem führen wir auf Anfrage Elternabende und Seminare durch.

Wir sind für alle Menschen da. Unabhängig von Herkunft, Alter oder Konfession. Wir unterstehen der Schweigepflicht und behandeln alle Gespräche vertraulich. Unsere Beratung ist für Sie kostenlos.

Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie. **Bitte melden Sie sich zur Beratung an.**

---

## Aktuelle Meldungen

### Neue Seniorenbegleiter ausgebildet!

(12.01.2023)

Seniorenstützpunkt und KVHS haben neue Seniorenbegleiter ausgebildet!

Die DUO Weiterbildung zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung ist von allen Teilnehmerinnen erfolgreich absolviert worden. In 30 Unterrichtsstunden wurden Themen rund um das Älterwerden, rechtliche Fragen, Beschäftigung, Kommunikation, Ernährung und Medizin behandelt, damit die Teilnehmerinnen für das spätere Engagement gut gerüstet sind.

Die Teilnehmerinnen wurden während der gesamten Weiterbildung durch Christine Sassen-Schreiber vom Seniorenstützpunkt begleitet und werden auch weiterhin von ihr betreut. Alle aktiven Seniorenbegleiter treffen sich regelmäßig zum fachlichen Austausch.

Wer Hilfe durch einen ehrenamtlichen Seniorenbegleiter:in benötigt oder Interesse an der nächsten kostenlosen Weiterbildung hat, kann mehr dazu unter der Telefonnummer 04731/942814 erfahren.

Der nächste Kurs findet im Herbst 2023 in Brake statt.

Weitere Informationen dazu unter 04401/7076100 oder per E-Mail: [info@kvhs-wesermarsch.de](mailto:info@kvhs-wesermarsch.de).



Umfrageergebnisse "Erfahrungen rund um die Geburt" veröffentlicht!

# Seniorenstützpunkt Wesermarsch

Seit 2015 gibt es den Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Wesermarsch.

Die Senioren- und Pflegestützpunkte Niedersachsen bieten den Bürgerinnen und Bürgern sowie deren Angehörigen Beratung zu allen seniorenrelevanten Themen und zu Fragen der Pflege. Zum 01.01.2022 wurden die Aufgaben des Seniorenstützpunktes auf den Caritasverband übertragen. Die Aufgaben des Pflegestützpunktes verbleiben beim Landkreis Wesermarsch LINK.

## Der Seniorenstützpunkt

- ist eine Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren und Ansprechpartner für das Ehrenamt sowie interessierte Personen
- baut ein lokales Netzwerk von Ehrenamtlichen, nachbarschaftlichen und professionellen Anbietern auf
- ist Ansprechpartner für diejenigen, die sich ehrenamtlich in der Wohnberatung oder Seniorenbegleitung engagieren möchten
- fördert die Selbständigkeit in der häuslichen Umgebung und bietet Beratungs-, Hilfs- und Unterstützungsleistungen in allen Lebenslagen an
- bietet die kostenlose Ausbildung zum/zur DUO-Seniorenbegleiter\*in über einen Bildungsträger an.

## DUO-Schulung 03.11.2022 - 08.12.2022

In dieser Qualifizierung lernen Ehrenamtliche und freiwillig Engagierte die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters besser kennen und verstehen. Wir beginnen mit Fragen wie: Warum engagiere ich mich? Wie ist die gesellschaftliche und persönliche Situation älterer Menschen? Und welche Entwicklungen durchläuft der Mensch in der zweiten Lebenshälfte? Es wird ein Überblick gegeben über Alters- und Demenzkrankheiten und Beschäftigungsangebote. Ein wesentlicher Baustein der Qualifizierung sind die Module Kommunikation/Gesprächsführung sowie Sterben und Tod.

Die DUO-Schulung zum/zur ehrenamtliche\*n Seniorenbegleiter\*in wird durch unseren



**Christine Sassen-Schreiber**  
Seniorenstützpunkt  
Wesermarsch-Nord

Viktoriastr. 16

26954 Nordenham

☎ 0176-554

26919

✉ nord@seniorenstue  
wesermarsch.de



**Anna-Theresa Max**  
Seniorenstützpunkt  
Wesermarsch-Süd

Bismarckstraße 9

26931 Elsfleth

☎ 04404 - 98

733 93

✉ sued@seniorenstue  
wesermarsch.de

Kooperationspartner, die Kreisvolkshochschule Wesermarsch GmbH durchgeführt und ist **kostenfrei**.

Die Schulung beinhaltet 30 Unterrichtsstunden + 20 Stunden Praktikum und findet jeweils donnerstags von 14:30 - 17:30 Uhr (2 x bis 18:15 Uhr) statt.

Anmeldungen nimmt die KVHS entgegen

## Kurstermine

### **13.10.2022 14:30 - 17:30 Uhr**

Infoveranstaltung und Einstieg

- Vorstellung des Seniorenstützpunktes
- die Weiterbildung
- Arbeitsfelder der Demniorenbegleiter\*in
- Engagement, erforderliche Kompetenzen

### **03.11.2022 14:30 - 17:30 Uhr**

- Bedeutung der Biografie & Stellenwert
- Selbstachtung + Abgrenzung + zu starke Vereinnahmung verhindern

### **10.11.2022 14:30 - 17:30 Uhr**

- Kommunikation und Gesprächsführung I
- Bedeutung von Kommunikation im Alter
- Gesteigertes Mitteilungsbedürfnis und Sprachprobleme im Alter
- Themen, über die man sprechen kann, Gesprächseinstieg.

### **17.11.2022 14:30 - 17:30 Uhr**

- Kommunikation und Gesprächsführung II
- Was tun bei Schweigen?
- Rollenspiele
- Kommunikation und Demenz

### **24.11.2022 14:30 - 17:30 Uhr**

- Physische & Psychische Veränderung im Alter
- Körperliche Beeinträchtigungen
- Demenz, was ist das? (keine Entstehungsgeschichte), Umgang
- Depression im Alter, Depression & Demenz

**05.11.2022 14:30 - 18:15 Uhr**

- Alterserkrankungen im Alter (ohne Entstehung)
- Was tun bei Schlaganfall, Herzinfarkt, Wundversorgung, Sturz
- Stabile Seitenlage

**01.12.2022 14:30 - 17:30 Uhr**

- Umgang mit Sterbenden und Trauer
- Umgang mit Trauernden (Partner, Freude verloren)

**08.12.2022 14:30 - 18:15 Uhr**

- Beschäftigung in der Semniorenarbeit, Bewegungsübungen
- Gedächtnistraining, Angebote, Spiele, Ideen zur Freizeitgestaltung
- **Abschluss und Zertifikatsübergabe**

Kostenfreie und neutrale Informationen rund um die Pflege - von der Einstufung in einen Pflegegrad bis hin zu Hilfen bei Demenz - bietet unser Kooperationspartner, der Pflegestützung des Landkreises Wesermarsch.

LINKS:

Ratgeber "Internetsicherheit für Senioren"  
Mehrgenerationenhaus Nordenham  
Freiwilligenagentur EHRENSACHE